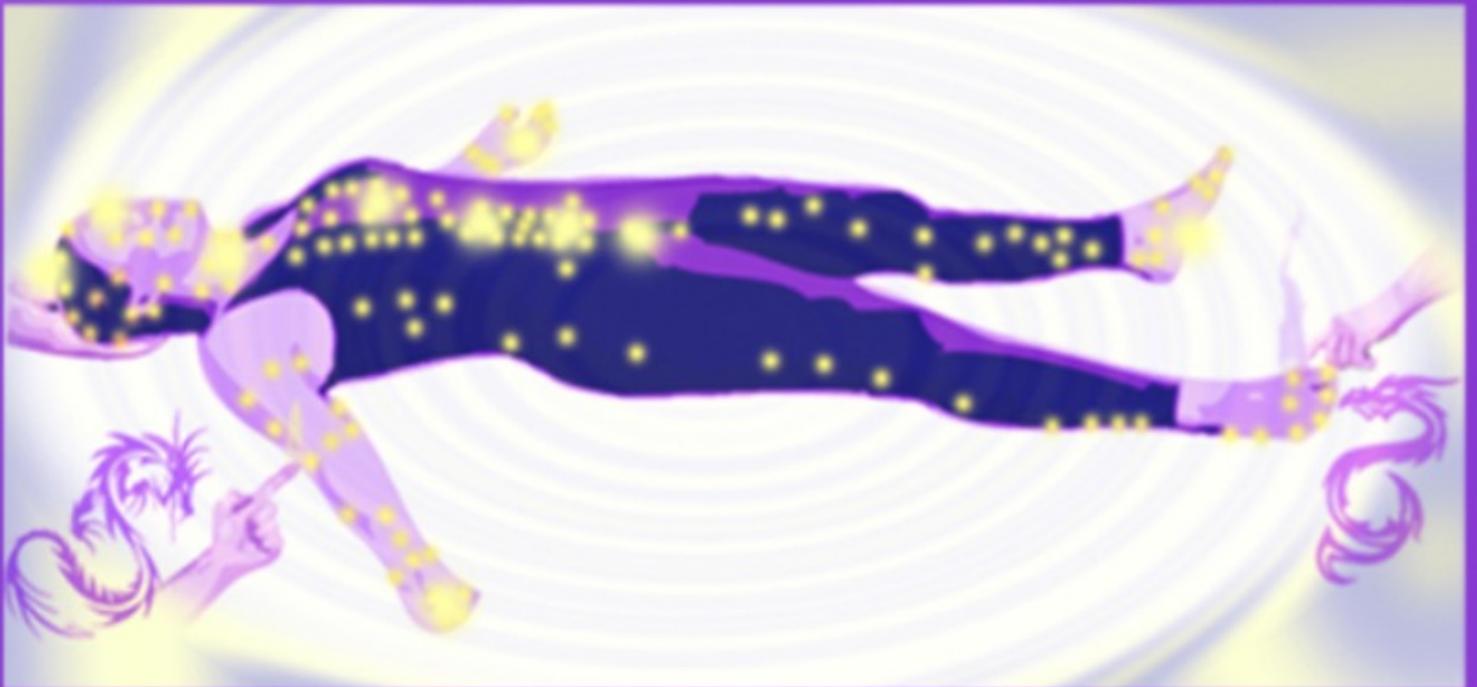


# ULTIMATIVES HEILEN

EIN HANDBUCH



**Peter Aziz**

# ULTIMATIVES HEILEN

EIN HANDBUCH

von **Peter Aziz**

Dieses Handbuch begleitet den [Ultimativen Heilungs Kurs](#) und die Body Electronics Fortgeschrittenen Pointholding Kurse des Schamanen Peter Aziz. Bitte besuchen Sie [www.schamanisches-herz.com](http://www.schamanisches-herz.com) für weitere Informationen.

Ultimatives Heilen hat sich aus 30 Jahren Erfahrung im Schamanismus und fortschrittlicher wissenschaftlicher Forschung in der Endokrinologie und Quantenphysik entwickelt. Sie kann uns von allen eingelagerten Traumata, Limitationen und Verhaltensweisen befreien, unser Bewusstsein transformieren, unsere Wahrnehmung und persönliche Kraft um das vielfache erweitern und unseren Körper und unserer Vitalenergie regenerieren. Um zu erklären, wie es funktioniert, müssen wir mit einem Schöpfungsmythos beginnen.

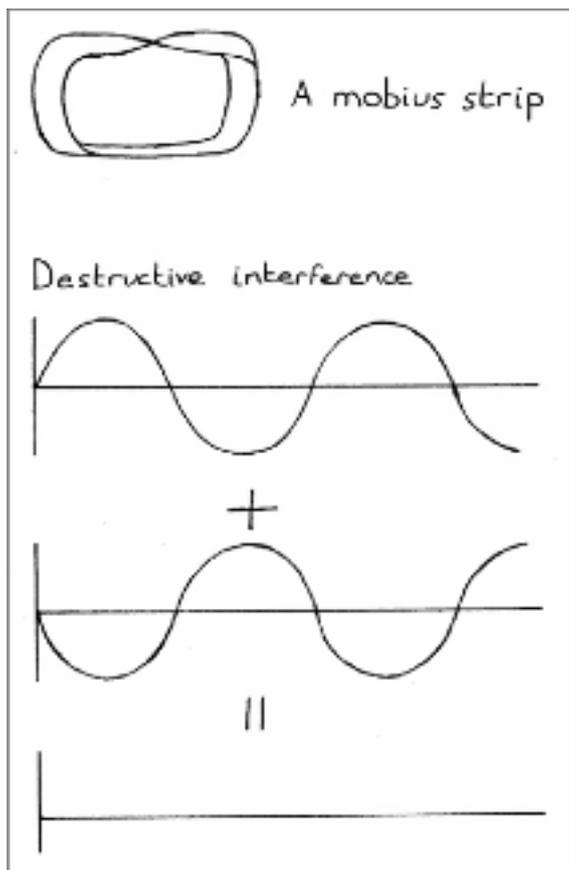
Am Anfang lies die Göttin eine Blase voller Liebe entstehen. Eine ziemlich kleine Blase für die Göttin; ein Durchmesser von „nur“: 300,000,000,000 Lichtjahren. In diese Blase atmete sie Leben hinein. Ihr Licht begab sich in die Blase und begann sich auf deren Oberfläche zu reflektieren. Das Interferenzmuster, was sich durch dieses Licht bildete liess das Universum entstehen.

Wissenschaftler haben kürzlich das kugelförmige Hologramm entdeckt. Ein Strahl aus Licht was auf einem Hologramm reflektiert produziert ein 3 dimensionales Bild. Wenn ein kugelförmiges Hologramm benutzt wird, und ein Lichtstrahl durch ein Loch einströmt, produzieren diese multiplen Reflexionen 3 dimensionale Welten im Inneren dieses Hologramms. Das Universum ist wie ein 3 dimensionales Hologramm, worin alles aus Interferenzmustern des Lichts kriert wird.

Wissenschaftler wissen schon seit langem, dass die Welt nicht wirklich fest ist. Sie besteht aus Atomen, mit soviel Zwischenraum dazwischen, dass das einzige was ein Objekt daran hindert durch ein anderes hindurchzugehen, sein Energiefeld ist, was aus sich bewegenden Elektronen besteht. Dann haben sie herausgefunden, dass noch nicht einmal das Atom wirklich fest ist. Es hat einen klitzekleinen Atomkern, mit Elektronen die in einer weiten Umlaufbahn drumherumkreisen. Die tatsächliche Menge an fester Materie ist so klein, dass wenn die Erde in Neutronium verdichten würde, was bedeutete dass alle Elektronen in den Kern jedes Atom kollabieren würden, die Erde einen Durchmesser von 1 cm hätte.

Dann wurde entdeckt, dass auch der Atomkern keine feste Materie ist. Er besteht aus Protonen und Neutronen, die viel Zwischenraum aufweisen, und diese Partikel sind weiter in Quarks unterteilt, die noch mehr Zwischenraum aufweisen. Diese Quarks können wieder in Neutrinos zerlegt werden. Weiterhin wurde entdeckt, dass nicht nur die Quarks aus Neutrinos bestehen, sondern auch der Raum dazwischen aus Neutrinos besteht, die nur in einer anderen Geschwindigkeit vibrieren. Der einzige Unterschied zwischen einer Substanz und dem Nichts ist die Vibrationsfrequenz der Neutrinos.

Als die Wissenschaftler experimentiert haben, um herauszufinden, warum Neutrinos in einem Moment zu einer Sache werden und im nächsten zu einer anderen, fanden sie heraus, dass Neutrinos immer zu dem werden, was man von ihnen erwartet zu werden. Somit wurde von ihnen bestätigt, was Mystiker schon immer gesagt haben; die Materie ist eine Illusion, die durch das Bewusstsein erschaffen wird. Das [Welle-Teilchen-Dualismus Model](#) zeigt uns, dass die Partikel Wellen sind, bis sie beobachtet werden. Die Beobachtung lokalisiert die Wellen zu Partikeln. Das ganze Universum ist nichts als ein Wellenmuster, das wir mit unserem Bewusstsein real machen. Unser Körper ist unsere persönlichste körperliche Schöpfung, die unsere Gedanken, Gefühle, Überzeugungen, Einstellungen, Auswahlmöglichkeiten und Entscheidungen widerspiegelt.



Um zu verstehen, wie wir dies bei der Heilung anwenden können, müssen wir uns anschauen wie unsere Gedankenmuster im Körper kristallisiert werden. Jede Sinneserfahrung, Gedanken und Emotionen produziert eine elektrische Welle die durch jedes DNA Molekül im Körper geht. Die Struktur der DNA ist eine Spirale, die sich in sich selbst zurückdreht und spiralförmig zurück in die andere Richtung spult, so dass jede Welle, die durch sie hindurchgeht, gleichzeitig in beide Richtungen geht. Das Ergebnis ist eine Skalar Welle, eine stehende Informationswelle, die keine Richtung hat. Wenn diese Welle bewusst erlebt wird, bewegt sie sich durch das Corpus Callosum des Gehirns, das die Form eines Möbius-Streifens hat, eines Streifens, der in der Mitte verdreht ist und sich wieder auf sich selbst zurück spult, so dass jede Welle, die durch ihn hindurchgeht, einen 180-Grad-Phasenwechsel erfährt, der die in der DNA-Spule gespeicherte Welle durch destruktive Interferenz auslöscht.

Jedes Denken, Fühlen oder sensorische Erlebnis, das nicht vollständig bewusst ist, bleibt als Welle in der DNA-Spule. Die elektrische Welle zieht dann einen **Melanin-Protein Komplex** an und formt einen **Kristall**. So wird jede **unterdrückte** Erfahrung, jedes unterdrückte Denken oder Gefühl als Kristall in jedem DNA-Molekül im Körper gespeichert. Der **Körper** ist wie ein **3 dimensionales Hologram**, wo jeder Teil der DNA auf unterschiedliche Teile des Körpers Auswirkungen hat. **Unterschiedliche Emotionen** werden in **unterschiedlichen Organen** des Körpers gespeichert, und die Funktion dieses Organs ist beeinträchtigt durch die Kristallisation. Die sieben Windungen der DNA resonieren mit den sieben endokrinen Drüsen, die sieben Emotionen speichern, die dazu neigen, auf einer Skala unterdrückt zu werden.

Wenn wir das Leben mit bedingungsloser Liebe und Begeisterung erleben, ist die Lebenskraft voll in uns, und es gibt keine Unterdrückung. **Enthusiasmus** bedeutet eigentlich „**Gott in Dir**“. **Enthusiasmus** resoniert mit der **Zirbeldrüse**. Wenn es uns an **Enthusiasmus** fehlt beginnt unsere **Zirbeldrüse** zu **verkalken**. Wenn wir das Leben mit weniger als bedingungsloser Liebe erleben, beginnen wir zu urteilen und uns zu wehren, und dann spüren wir Schmerz. Schmerz ist im Grunde eine Separation, die aufkommt, wenn Dinge nicht mit unserem Urteil übereinstimmen, wie etwas zu sein hat. **Schmerz** ist in der Hirnanhangdrüse (Hypophyse) gespeichert. Wenn wir uns weiterhin widersetzen, werden wir wütend, und **Wut** ist in der Schilddrüse gespeichert. Wenn wir die Wut weiter aushalten werden wir ängstlich, dass die Dinge sich weiter gegen uns richten, und Angst wird im Thymus gespeichert. Wenn wir der **Angst** standhalten, werden wir zum Opfer und fühlen, dass die Welt gegen uns ist, und wir erleben **Trauer**, welche in den Nebennieren, in der Bauchspeicheldrüse und im Solar Plexus gespeichert wird. Wenn wir der Trauer weiter Widerstand leisten, dann geben wir auf, und werden **hoffnungslos und apathisch**, und dies wird in der Milz gelagert. **Hoffnungslosigkeit** produziert oft einen Todeswunsch. Jede Krankheit im Endstadium ist verbunden mit einem **Todeswunsch**, der sich in der Milz gespeichert hat. Schließlich betäuben wir uns vollständig und unterdrücken alle Emotionen in die Bewusstlosigkeit. **Benommenheit** wird in den Keimdrüsen gelagert. Alle unbewussten Erfahrungen, inklusive

Drogen, Narkosemittel, und Hypnose sind hier gespeichert. Jede körperliche Schwäche und jede Krankheit steht im Zusammenhang mit einem bestimmten Muster von unterdrückten Emotionen, die dazu neigen, den Körper zu schädigen.

**Heilung muss mit Liebe** beginnen. Die Energie der bedingungslosen Liebe hat eine hohe Resonanz, die bewirkt, dass alle niedrigeren Schwingungen aus dem Körper aufsteigen. Wenn sie freigelassen werden, passieren sie das Corpus Callosum des Gehirns und werden bewusst erlebt. Der Patient wird beginnen entlang der Emotionsskala aufzusteigen, und wird ermutigt jede Emotion mit Enthusiasmus zu erfahren, und ohne Widerstand. Sie fühlen sich zunächst taub an und müssen dieses Gefühl vollständig erleben, bis sie in Hoffnungslosigkeit und Apathie aufsteigen. Sie werden all ihre vergangenen Traumata wieder erleben, bis sie die Skala durch Trauer, Angst, Wut und Schmerz nach oben steigen, bis sie schließlich zu einem Zustand bedingungsloser Liebe und Begeisterung zurückkehren. Wenn dies geschieht, gibt es ein heftiges Brennen im Körper, während die Kundalini aufsteigt. Dieses Brennen begleitet die Regeneration des Körpers. Es kann mehrere Stunden dauern, je nachdem, wie viel physischer Schaden geheilt wird. Tumore lösen sich auf, Nervenbahnen werden zu gelähmten Körperregionen wieder aufgebaut, Verkalkungen lösen sich aus arthritischen Gelenken und atrophierte/verkümmerte Organe werden wieder aufgebaut.

Wenn der Patient Erinnerungen freigibt, geht er auch durch genetische Erinnerungen, von Dingen, die den Eltern, Großeltern oder Vorfahren passiert sind. Unterdrückte Erinnerungen werden in der DNA gespeichert und können weitergegeben werden. Wenn wir genetische Erinnerungen freisetzen, können Erbkrankheiten geheilt werden. Abgesehen von den Erinnerungen an die Vergangenheit speichert die DNA auch viele Informationen über die Zukunft. Ein Wissenschaftler kann unsere DNA nehmen und sagen, wie wir in der Zukunft aussehen werden, aber er kann nichts über unsere Vergangenheit erzählen. Die DNA ist eigentlich eine Blaupause für die Zukunft.

Nach der Quantenphysik ist jede Erfahrung eine doppelte Quantenwelle zwischen hier und einer Zukunft. Die Welle wirkt auf beiderlei Weisen, so dass wenn wir eine Zukunft schaffen, alle unsere möglichen Zukünfte uns erschaffen. Alle unsere möglichen Zukünfte konkurrieren um Aufmerksamkeit und versuchen zu entstehen. Sie alle beeinflussen uns, auch diejenigen, die nicht wirklich geschehen. Die Auswirkungen unserer Zukunft, die uns zu dem machen, was wir sind, ist noch größer als die Auswirkungen der Vergangenheit. Während des Ultimativen Heilprogramms wird der Patient Gedanken und Gefühle aus der Zukunft verarbeiten, sowie Erinnerungen aus der Vergangenheit.

Da der Körper holographisch ist, bleibt die Ursache der Krankheit immer noch in der DNA im Rest des Körpers, auch wenn ein erkranktes Organ chirurgisch entfernt wird. Werden nur körperliche Symptome angesprochen, bleibt die Ursache noch bestehen und erscheint später anderswo im Körper. Um dauerhafte Heilung zu erzeugen, muss sich auch das Bewusstsein ändern.

Der **erste Schritt in der Heilung** ist zu lernen, die Macht der bedingungslosen Liebe zu kanalisieren. Dies geschieht durch Übertragung, und auch durch die Visualisierung einer violetten Flamme. Die Prinzipien der Liebe müssen hier gelehrt werden. Um zu wissen, wie man liebt, sollte man wissen, dass die Liebe **sieben** Dinge gibt: *Sicherheit, Freude, Wert, ein Gefühl bekannt/erkannt zu sein (Ich sehe Dich), Zelebration, Individualität und Wachstum*. Wenn Sie diese Dinge geben, geben Sie Liebe. Wenn Sie diese Dinge nicht geben, dann lieben Sie nicht wirklich. Viele Menschen in der New Age Bewegung verwenden das Wort Liebe als eine Entschuldigung für alle Arten von inakzeptablem Verhalten. Zum Beispiel könnte eine Person Ihren Selbstwert mit allen möglichen Formen von Kritik zerreißen, und dann sagen "aber ich liebe dich", als ob das alles wieder in Ordnung bringt. Es bringt nicht alles in Ordnung, weil es keine Liebe ist.

Um die heilenden Übertragungen zu verstehen, ist zu erkennen, dass niemand eine Insel ist. Alle, die diese Arbeit vor uns gemacht haben, haben einen Abdruck hinterlassen, der ein Ensemble von Kräften schafft, die wir ein Eggregoria nennen. Das Eggregoria hinter dieser Tradition ist sehr alt. Die ersten menschlichen Wesen begannen auf Sirius. Diese Wesen entwickelten sich zu Wesen

des Lichts. Sie kamen auf die Erde, um der menschlichen Rasse zu helfen, sich zu entwickeln, und schufen die erste magische Gesellschaft, Lemuria. Lemuria verschwand und verließ die Menschheit, um ihre eigene Magie zu erforschen. Und so wurde Atlantis geschaffen.

Die „Leuchtenden“ (shining ones) von Sirius teilten dann ihre Magie mit dem Feenreich, das magisch weit fortgeschrittener war. Nach der Zerstörung von Atlantis ging das geheime Wissen in Ägypten weiter. Als diese zerstört wurde, ging ein Stamm nach Übersee zu den hawaiianischen Inseln und wurde zu den Kahunas. Ein anderer Stamm wurde zu den Berbern.

Der Drachenstamm zog nach Ungarn und bildete den Königlichen Hof der Drachen, woher die Familie Pendragon kam. Die Merlin-Linie lernte weiterhin aus dem Feenreich. Diese Tradition kommt aus meiner ungarischen Linie und von den Kahunas, und ich lerne immer noch von den Feen. Aus diesem Eggregoria kommen die Übertragungen her, die Menschen auf die Kraft der bedingungslosen Liebe des Schöpfers einstimmen.

Die **violette Flamme** ist das Symbol unserer Heilung. Ihre Natur vertieft sich, während Sie fortschreiten, denn es ist ein Produkt Ihrer Co-Kreation mit dem Schöpfer und des Eggregoria. Es wurde in Atlantis verwendet, aber da die Ko-Kreation mehr produziert als die Summe ihrer Teile, kann die Heilung mehr werden, als sie es je war. Neue Übertragungen werden gegeben während die Heilung sich vertieft.

Um den **Prozess der Heilung** zu lernen, müssen wir auch Nicht-Urteil und Nicht-Identifizierung lernen. Wir unterdrücken Emotionen, weil wir sie als falsch beurteilen. Jede Emotion hat einen Zweck, und Sie haben immer das Recht zu fühlen, was auch immer Sie fühlen. Zum Beispiel, neigt Ärger dazu, Sie durchsetzungsfähig zu machen, und motiviert Sie, aufzustehen und etwas zu tun, um eine Situation zu ändern, von der Sie wissen, dass sie ungesund ist. Der Zweck der Angst ist es, alle Ihre Sinne auf eine Bedrohung aufmerksam zu machen, um Sie auf Höchstleistungen zu bringen. Trauer ist eine notwendige Energiefreisetzung von Erwartungen, die plötzlich zerschlagen wurden. Schmerzen sind da, um Sie auf etwas aufmerksam zu machen, das Ihnen schadet.

Zu viel Identifikation mit unseren Emotionen kann uns daran hindern, uns zu befreien. Durch das Loslassen, und das Beobachten der Emotionen als etwas, das wir fühlen, anstatt etwas, das wir sind, können wir es willkommen heißen, und es dann gehen lassen.

## **Ebenen der Heilung**

Der **erste Bereich**, den wir heilen, ist die Bewusstlosigkeit, die in den Keimdrüsen gespeichert ist. Das stellt die sexuelle Potenz und den Tatendrang wieder her. Während dieses Prozesses gibt man alle Anästhetika, Drogen, Hypnose, und andere Bereiche der Taubheit frei. Bewusstlosigkeit verursacht Löcher in der Aura, und da die Natur ein Vakuum verabscheut, wird immer etwas dieses Loch füllen. Verschiedene Geister, Entitäten, und Gedankenformen können eintreten. Wenn eine Person die Bewusstlosigkeit loslässt, kann man spüren, wie diese Besetzungen den Körper als eiskalter Wind verlassen. Zum Beispiel, nach einer Operation kann eine Person Gedanken haben, die sie vorher nicht hatte. Neben der Anästhesie können auch Entitäten in den Körper eines Kleinkindes gelangen, wenn es sich nicht in der Aura seiner Eltern befindet, da ein Kind in den ersten drei Jahren keine eigene Aura hat. In diesem Stadium treten die Ahnengeister oft in den Körper ein. Diese Geister sind nicht unbedingt die Seelen der Menschen, sondern ihre Gefühlkörper. Intensive Emotionen schaffen eine ätherische Form. Diese Vorfahren, die ungelöste Emotionen haben, hinterlassen einen Emotionalkörper, der versucht, seine Existenz durch ein anderes Familienmitglied fortzusetzen. So kann ein Kind die emotionalen Probleme seiner Vorfahren erben. Da sich in diesen frühen Jahren die Persönlichkeit bildet, werden diese Probleme

sehr tief gehalten und im Dickdarm gespeichert. Das verursacht Allergien. Allergien werden durch eine Schwäche im Dickdarm verursacht, die die Aufnahme von abnormen Stoffwechselprodukten ermöglicht. Sie werden geheilt, wenn alle Ahnengeister den Körper verlassen haben.

Der **zweite Bereich**, den wir heilen, ist die Apathie, die in der Milz gespeichert ist. Wenn dies heilt, wird eine Person sozialer, der Körper wird weniger träge, und Anämie, und Verdauungsstörungen werden geheilt. Die Gefühle, die aufkommen, um geheilt zu werden, sind Depressionen, Hoffnungslosigkeit und Machtlosigkeit. Es kann ein Todeswunsch vorhanden sein, da Erinnerungen von Zeiten auftauchen, in denen der Wille zum Leben verloren ging. Abgesehen von der Freigabe der Emotionen, muss die Macht zurückgenommen werden. Wir alle haben Zeiten, wenn wir die Macht an andere verlieren. Die Macht kann in der Meditation zurückgeholt werden, indem man mit einem Stab aus Birke oder Eiche einen Kreis im Uhrzeigersinn auf den Boden um sich selbst zeichnet, die andere Person an den Rand des Kreises ruft, sieht, wie sie Ihre Kraft hält und sie sich zurücknimmt.

Eine der Hauptursachen für den Verlust des Lebenswillens ist die Scham. Scham steckt oft hinter einer schweren Krankheit. Sie hat drei mögliche Ursachen. **Zuerst** gibt es die Scham, die Ihnen von anderen auferlegt wird. Die Psychologie beschäftigt sich nicht ausreichend mit der Scham, da sie nicht nur ein psychologisches, sondern ein metaphysisches Problem ist. Scham ist eine Energie, die weitergegeben werden kann. Oft ist Missbrauch ein Mittel zur Weitergabe von Scham, die man nicht fühlen will. Diese Art von Scham muss herausgedrückt und der Person zurückgegeben werden, die sie Ihnen auferlegt hat.

Eine **weitere Art von Scham** ergibt sich aus der Bedeutung und Wertigkeit, die wir den Traumata in der frühen Kindheit beimessen. Ein kleines Kind hat seine Getrenntheit noch nicht wahrgenommen, und so denkt es, dass alles, was ihm passiert, seine Schuld ist. Wenn es nicht geliebt wird, denkt es, dass es nicht liebenswert ist. Wenn es sozial benachteiligt wird, denkt es, dass es unwürdig ist. Um diese Art von Scham zu heilen, muss man sich daran erinnern, wie man das Ereignis gesehen hat, und es nun mit einer neuen Bedeutung und Wertigkeit versehen.

Die **dritte Art von Scham** kommt von Fehlern, die nicht vergeben wurden. Wenn man einen Fehler macht, ist es natürlich, Reue zu empfinden, so dass man ein Gewissen entwickelt und sich verändert. Wenn man keine Reue empfindet, wird man sich fehlerhaft fühlen. Mit Reue erkennt man, dass man einen Fehler gemacht hat. Mit Scham ist man der Fehler. Um dies zu heilen, muss man wissen, wie man verzeiht.

Der erste Schlüssel ist, dem „Warum“ zu vergeben, und nicht dem „Was“. Den Grund zu kennen, warum Sie getan haben, was Sie getan haben, bedeutet nicht, es zu entschuldigen, sondern Ihre Schwäche zu erkennen. Zum Beispiel behaupteten die Täter in vielen Fällen von sexuellem Missbrauch, dass dies ihre einzige Möglichkeit sei, Liebe auszudrücken. Hier kann kein Fortschritt gemacht werden, denn Missbrauch ist niemals ein Ausdruck der Liebe. Wenn sie stattdessen gesagt hätten, dass es die einzige ihnen bekannte Art war, wie sie die Feindseligkeit ausdrücken konnten, oder dass sie nicht wussten, wie sie mit ihren Schamgefühlen umgehen sollten, abgesehen davon, sie auf jemand anderen abzuwälzen, könnte die Heilung beginnen. Das Ereignis kann nicht einfach vergessen werden, da das die Unterdrückung des Gefühls bedeuten würde. **Vergebung** ist ein recht komplexer Prozess, der **sieben Stufen** umfasst: **Verleugnung, Schuld, Selbstmitleid, Empörung, Bewusstsein für das ganze Muster**, dh. wenn man sich einmal fehlerhaft fühlt, muss man immer auf die gleiche Weise scheitern, **aus dem Muster treten**, und schließlich **Vergebung / vergeben werden**. Nur durch das Loslassen jedes dieser Gefühle wird die Scham vollständig geheilt.

Die nächste Stufe, die es zu heilen gilt ist **Trauer**, die im **Solarplexus**, der **Bauchspeicheldrüse**, und in den **Nebennieren** gespeichert ist. Hier verlässt der Patient die Opferhaltung. Sobald eine Person trauert, und die Tränen beginnen zu fließen, wird die Trauer leicht losgelassen. Die Stolperfalle ist Selbstmitleid, was nicht nur ein Gefühl sondern auch ein Seinszustand ist, der eine Person feststecken lässt. Um uns davon zu befreien, müssen wir seine vergangenen und

zukünftigen Ursachen verstehen. Die vergangene Ursache ist in der Kindheit: ein junges Kind, noch nicht in der Lage ist, seine eigenen Bedürfnisse zu erfüllen, bekommt, was es will, indem es Menschen dazu bringt Mitleid mit ihm zu haben. Wenn ein Kind nicht bekommt, was es will, stellt es auf stur und weigert sich weiter zu bewegen. So hört man auf, emotional zu wachsen, und bleibt ein Opfer.

Die wahre Ursache des Selbstmitleids liegt in der Zukunft; es wird getan, um zu manipulieren, zu bestrafen, oder etwas zu vermeiden. Es manipuliert, indem es die Leute dazu bringt, Mitleid mit dir zu haben. Es bestraft, indem es den Selbstwert von jedem der Nahestehenden zerreißt. Es wird verwendet, um Verantwortung zu vermeiden, denn wenn man in Selbstmitleid ist, verlangen die Menschen nicht viel von einem. Damit es funktioniert, muss man sich an vergangene Probleme halten, denn wenn man den wahren Grund zugibt, würde es nicht funktionieren. Bemitleide ich mich zum Beispiel gerade selber, und jemand fragt, was das Problem ist, und ich sage: "Ich manipulierte Dich" wird man mir das nicht abkaufen, also spreche ich von Problemen, um sie dazu zu bringen Mitleid mit mir zu haben, bis sie mir genau da aus meiner Hand fressen, wo ich sie haben will. Das Problem ist, um diese Manipulation fortzusetzen, muss ich immer Probleme haben. Es ist unmöglich, Erfolg zu schaffen, da mich dann niemand mehr bemitleiden würde. Spirituelles Wachstum wird auch unmöglich, da **spirituell kraftvoll zu sein bedeutet** zu geben, anstatt zu nehmen, seine eigene Kraft zu besitzen, verantwortungsbewusst zu sein und positiv zu denken, alles was durch Selbstmitleid verneint wird. Um daraus zu wachsen, muss man erkennen, warum man es tut und erkennen, was es einen kostet. Dann muss man zurückgehen, um dem inneren Kind das zu geben, was es braucht, damit es loslässt und es erlaubt zu reifen. Wenn dies geschieht, wird eine Person richtig trauern und dann frei werden. Tränen können mehrere Stunden lang fließen, bis alle Trauer losgelassen wurde.

Krebs heilt in diesem Stadium. Krebs wächst durch einen Prozess der zellulären Phasenkopplung. Jede neue Zelle wird durch das Energiefeld der sie umgebenden Zellen mitgerissen. So wird beispielsweise eine neue Zelle in der Leber zu einer Leberzelle, nicht zu einer Herzzelle. Solange die Krebszellen stärker sind als die umliegenden Zellen, werden diese Zellen vom Krebs mitgerissen. Sobald Trauer freigegeben ist, ist die Energie des Körpers hoch genug, um die Krebszellen mitzureissen, so dass der Krebs zusammenbricht. Krebs wird nicht heilen, bis die Energie des Körpers durch die Skala der Bewusstlosigkeit, der Apathie und der Trauer aufgestiegen ist. Wenn dieses Stadium erreicht ist, löst sich ein Krebs oft schnell auf, während der Patient trauert, als ob die Substanz des Krebses ausgeschrien wird.

Die nächste Schicht zur Heilung ist die Angst, die in der Thymusdrüse gespeichert ist. Dies ist eines der schwierigsten Gefühle, dem man sich stellen muss. Oft möchte sich der Patient nicht mit einem Trauma konfrontieren, da er Angst davor hat, dass es zu viel zu ertragen ist. Wenn er seinen ganzen Zorn zulassen würde, befürchtete er, dass er die Kontrolle verlieren, und alles zerstören würde. Wenn er seinen Schmerz zuliesse, hätte er Angst, davon zerstört zu werden. Es ist wichtig, dass der Patient sich die Zeit nehmen kann, nur die Angst zu fühlen, bevor er sich auf Wut, oder Schmerz zubewegt. Wenn die Angst überwunden ist, wird er in der Lage sein, dem Zorn, und dem Schmerz ohne Widerstand zu begegnen. Angst umgibt immer die Liebe. Was wir am meisten fürchten, ist die Liebe zu verlieren, das Objekt der Liebe zu verlieren, oder der Liebe nicht gerecht zu werden. Je größer die Liebe, desto größer auch die Angst. Solange es Liebe gibt, gibt es immer die Wahrscheinlichkeit der Angst. Wir müssen lernen, über die Angst hinaus zu lieben anstatt ohne sie. Das bedeutet, dass wir die Angst willkommen heißen, aber uns auf die Liebe konzentrieren, die dahinter steckt. Sobald wir die Liebe erkennen, können wir die Angst loslassen.

Oft wird Scham mit der Angst gespeichert, da wir Angst haben, dass wir der Liebe nicht würdig sind. Die Kombination von Angst und Scham ist der größte Zerstörer des Immunsystems. Wenn dies geheilt ist, werden Immunschwächekrankheiten geheilt. Das AIDS-Retro-Virus nutzt die DNA des Körpers, um neue Viren zu produzieren. Es ist ein ähnlicher Prozess der Phasenkopplung wie beim Krebs. Um dieses Mitreißen umzukehren, muss die Körperenergie durch die Heilung der Angst noch einmal um ein Level mehr erhöht werden. Es ist sinnvoll zu erkennen, dass das Virus

nicht das ist, was das Immunsystem ursprünglich beschädigt; das geschieht vielmehr durch Angst und Scham. Das Virus übernimmt nur, wenn das Immunsystem bereits schwach ist.

Sobald Angst und Scham losgelassen werden, kann Wut aufkommen. Wenn Wut geleugnet wird, gibt es mehrere Möglichkeiten, sie zu verbergen. Die erste Möglichkeit ist **Schuld**. Schuld ist wirklich Wut, auf die man kein Recht hat. Zum Beispiel, wenn Sie jemanden im Stich gelassen haben, fühlen Sie sich wütend auf sich selbst und wütend auf ihn, weil er überhaupt eine Forderung an Sie gestellt hat. Weil der andere und nicht Sie die verletzte Person sind, fühlen Sie nicht, dass Sie das Recht haben, wütend zu sein, also wird es zur Schuld. Schuld wird befreit, wenn Sie sich erlauben, wütend zu sein.

Die heimtückischste Form der versteckten Wut ist **Märtyrertum**; d.h. Sie fühlen sich überwältigt, missverstanden, und ungewürdigt. Dies basiert nie auf Liebe, denn es ist still und rechtschaffener Zorn, der stille und rechtschaffene Rache sucht. Wenn man unerträgliche Lasten auf sich nimmt, geht es darum Menschen zu bestrafen, indem man sie dazu bringt sich schuldig zu fühlen. Anstatt die Wut zugeben, spekuliert man auf die Vergeltung in der Zukunft; d.h. man freut sich darauf, dass die anderen ihre verdiente Strafe bekommen. Ein Märtyrer wird es niemals zugeben, weil er ja in seinen Augen immer falsch verstanden wird, und niemals falsch liegt. Wenn Sie sich überlastet, missverstanden und unbeachtet fühlen, fragen Sie sich, wen Sie bestrafen wollen. Das sind niemals Sie selbst, obwohl das in der Regel die erste Antwort eines Märtyrers ist, weil er immer die Auswirkungen auf sich selbst sieht, und nicht die Auswirkungen auf andere. Oft ist es Gott, den man hier bestrafen will. Sobald Sie den Zorn zugeben hat, können Sie ihn willkommen heißen, und ihn freigeben.

Die **Wut** kommt, um Sie zu schützen, wenn Sie einen extremen Verlust an Macht oder Wert erlebt haben. Wenn Wut geleugnet wird, manifestiert sie sich als niedrige Energie und Zynismus. Egal wieviel Wut man ausdrückt, sie wird nicht weggehen, bis man die Kraft und den Selbstwert zurückgewonnen hat, den man verloren hat. Wenn Sie sich erlauben, die Wut zu spüren, können Sie die Kraft, die sie einem gibt, nutzen, um die Kraft von demjenigen zurückzuholen, der Sie beraubt. An dieser Stelle können Sie sich vorstellen wie Sie sich die Kraft zurückholen indem Sie sie als einen Energieball sehen.

**Wut** ist in der Schilddrüse gespeichert. Die Rückgewinnung der Energie befreit einen von dem niedrigen Energiezustand, der mit einer unteraktiven Schilddrüse einher geht. Freisetzung von Wut wird Arthritis heilen, da die Schilddrüse für Verkalkung verantwortlich ist.

Die nächste Stufe die es zu heilen gibt ist **Schmerz**, der in der Hypophyse gespeichert wird. Das ist anders als Trauer, die oft durch Tränen befreit wird. Manchmal gibt es einen tieferen Schmerz, den Tränen nicht erreichen, er ist nur fühlbar, und er ist wie eine tiefe Spaltung in der Seele. Jeder Schmerz ist wirklich eine Trennung, die nur geheilt wird, wenn man den Schmerz annimmt. Die Art der Trennung bestimmt die Art der Schmerzen. Bei körperlichen Schmerzen ist man von der Kontrolle getrennt. Es ist immer so, wenn wir außer Kontrolle geraten, dass wir uns selbst verletzen. Wenn wir unser Gefühl von Liebe oder Zugehörigkeit verlieren, spüren wir emotionale Schmerzen. Bei *mentalen / psychischen* Schmerzen ist es die Trennung vom Verstehen. Sobald wir im Inneren gespalten sind und den Schmerz unterdrücken, versucht die Spaltung immer, sich zu zeigen, indem sie mehr Schmerz erzeugt. Wenn wir die Spaltung nicht heilen, werden wir anhaltende Schmerzen in unserem Leben haben. Sobald wir den Schmerz annehmen und die Trennung beenden, verbinden wir uns wieder mit unserem höheren Selbst und leben mit einer viel höheren Lebensenergie. An diesem Punkt sehen wir viel klarer und unser Gedächtnis ist vollkommen. Wir können jetzt Überzeugungen und alte Entscheidungen erkennen und befreien.

**Überzeugungen** werden aus der Bedeutung und dem Stellenwert geformt, die wir den Ereignissen in unserem Leben geben. Sie beginnen sehr früh in unserem Leben, da wir durch frühe Erfahrungen sensibilisiert sind. Die ersten Vorstellungen werden getestet und durch spätere Erfahrungen bestätigt, bevor sie als Überzeugungen gespeichert werden. Wenn wir uns an diese Ereignisse erinnern und sie mit neuer Bedeutung und Wertigkeit sehen, ändern sich unsere

Überzeugungen. Affirmationen sind nicht genug, da unser Unterbewusstsein nicht viel Wert auf Worte legt, sondern nur auf das, was es mit den Sinnen bestätigen kann.

**Entscheidungen**, die vor langer Zeit in Momenten emotionaler Intensität getroffen wurden, kontrollieren immer noch unser Leben. Viele unserer früheren Entscheidungen waren einschränkend. Wenn wir zum Beispiel mit Mangel lebten und beschlossen, uns mit wenig zufrieden zu geben, werden wir uns immer mit weniger zufrieden geben, als wir haben können. Oder die Entscheidung, nicht zu lieben, verhindert, dass wir später Beziehungen aufbauen. Die Entscheidung, zu bestrafen, hindert uns daran, Erfolg zu schaffen. Wenn man sich an die Wahl und die Atmosphäre, in der sie getroffen wurde, erinnert und eine neue Wahl in der gleichen Intensität trifft, wird die neue Wahl immer die alte ersetzen.

Die **Hypophyse** ist für den Wiederaufbau der Nervenwege verantwortlich, und sie zu heilen kann die Bewegung zu gelähmten Bereichen des Körpers wiederherstellen. Dies erfordert, dass der Patient die Schmerzen umarmt, die die Lähmung verursacht haben. An diesem Punkt können beschädigte Bereiche des Körpers völlig regenerieren. Wenn dies geschieht, kann ein intensives Brennen gefühlt werden, da die Kundalini aufsteigt.

Sobald die Hypophyse geheilt ist, beginnt sich die Zirbeldrüse automatisch zu klären. Man wird sich nun voll bewusst, wie man seine eigene Realität erschafft, und wird daher nie wieder das Opfer spielen. Von nun an arbeiten wir kontinuierlich daran, unsere Träume zu manifestieren, und für jedes auftretende Problem werden wir uns bewusst, wie wir es ändern können, indem wir unser Bewusstsein verändern. Hier erwachen auch übersinnliche Fähigkeiten.

Nach dem Drüsensystem (endokrines System) heilen wir dann die Wirbelsäule. Da die Wirbelsäule alle anderen Organe mit Nerven versorgt, heilt ein Organ manchmal erst dann vollständig, wenn die entsprechenden Wirbel von Verkalkung befreit sind, so dass eine vollständige Nervenversorgung gegeben ist. Die Wirbelsäule ist mit dem Willen verbunden. Jedes Mal, wenn der eigene Wille verbogen wird oder man die eigene Kraft abgibt, wird die Wirbelsäule deformiert. Bei der Heilung der Wirbelsäule erkennen, und überwinden wir alle subtilen Manipulationen, und Kontrollmechanismen, die andere Menschen auf uns anwenden.

Es gibt **acht** grundlegende **Kontrollmechanismen (Waffen)**. Der erste und brutalste ist Gewalt, die von Mobbing über Vergewaltigung bis hin zu Inhaftierung wegen eines echten oder erdachten Verbrechens reichen kann. Der **zweite** Mechanismus ist Angst. Die Angst kann auf Ablehnung aufbauen, Schmerz, Einsamkeit oder es kann Angst vor Gott sein. Die **dritte** Waffe ist Schuld. Damit lässt es sich leicht manipulieren, indem man einen Standart an akzeptablem Verhalten erfindet. Die **vierte** Waffe ist Unwahrheit, was Lügen oder das Zurückhalten von Informationen bedeuten kann. Dies verhindert, dass man die richtigen Informationen hat, die man benötigt, um die beste Entscheidung für sich selbst zu treffen. Ein typisches Beispiel ist das Verheimlichen von Untreue, damit Ihr Partner Sie nicht verlässt, d.h. er kann sich nicht für eine feste Beziehung entscheiden. Der **fünfte** Kontrollmechanismus ist Verpflichtung/Dienst. Wieder einmal erfindet jemand ein richtiges Verhalten und erwartet, dass man es ehrt. Die **sechste** Waffe ist der Altruismus, der uns lehrt, unsere Bedürfnisse für andere zu opfern. Dies wird geschaffen, indem unsere natürliche Fürsorge und unser Mitgefühl für andere verzerrt wird. Die **siebte** ist die Imagemanipulation. Jemand erfindet ein Image und gibt Ihnen das Gefühl, dass Sie sich fehlerhaft fühlen, wenn Sie ihm nicht gerecht werden. Sie verwenden solche Aussagen wie: "Wenn du ein Mann wärst, würdest du das tun." Die **achte** Waffe ist Anerkennung. Sie können von jemandem, der Sie missbilligt, daran gehindert werden, das zu tun, was Sie wollen. Sobald diese acht grundlegenden Waffen erkannt und überwunden sind, werden Sie nie wieder Macht an andere abgeben.

## Der Schädel

Sobald die Wirbelsäule vollständig gereinigt ist, kann die Kundalini in den Kopf steigen. Hier geben wir die tiefste Ursache von Problemen frei. Wir bewegen uns jenseits von Emotionen und Erinnerungen in eine tiefere und ursprünglichere unbewusste Programmierung. Wir beginnen mit dem Schläfenbein, der mit dem Tentorium (Kleinhirnzelt) verbunden ist, das an dem ältesten Teil des Nervensystems anliegt. Dies betrifft unsere grundlegenden Überlebensinstinkte. Hier beginnen wir, die Schleier der Wahrnehmung zu lüften, die Überlebensschablonen im Gehirn sind, die unser Wahrnehmungsvermögen trüben. Diese Schablonen/Vorlagen sind so strukturiert, dass sie Neuropeptide empfangen, um die von den Sinnen empfangenen Informationen zu erfassen. Alle Informationen, die nicht zu den Vorlagen passen, werden nicht registriert, so dass diese Vorlagen alle unsere Erfahrungen filtern und uns auf genau definierte Parameter des Bewusstseins beschränken.

Die **erste Schablone** kann man den *Schleier von Genen und Hormonen* nennen. Unsere Gene und Hormone haben ihre eigenen Absichten; sie wollen sich reproduzieren und einen neuen Wirt finden, und wenn sie das getan haben, können wir sterben. Dies führt dazu, dass Frauen den Wunsch nach einem Kind verspüren, also bekommen sie oft Kinder, wenn ihr Leben bereit ist, sich in anderen Bereichen auszuweiten, und es kann sein, dass sie dazu ihre Karriere aufgeben. Es veranlaßt die Männer, ihre Samen so weit wie möglich streuen zu wollen, was jede liebevolle Beziehung ruinieren kann, die sie aufbauen wollen. Es verursacht auch die Konkurrenz unter Männern, dadurch dass die starke Notwendigkeit besteht sich Fortzupflanzen, so dass jeder an der Spitze sein möchte.

Die **zweite Schablone** ist der *soziale Schleier*, der uns dazu bringt, uns an die Gesellschaft anzupassen, anstatt Individuen zu sein. Da jeder Schleier auf dem vorhergehenden aufbaut, schliesst die Gesellschaft auf dem genetischen Schleier an, d.h. die Notwendigkeit eines starken Führers könnte daher stammen. Infolgedessen lernen die Leute, sich nicht selbst zu vertrauen, da sie dem vertrauen sollen, der die Führung hat. Da die Gesellschaft dafür vorgesehen ist aus sich selbst heraus zu überleben, gehen unsere Bedürfnisse oft zu Gunsten der Bedürfnisse des Ganzen verloren, was gewöhnlich in Wirklichkeit bedeutet: zu Gunsten der Wünsche derer, die an der Macht sind. Die Gesellschaft soll uns auch vor dem Chaos schützen. Das war nützlich, als das Chaos alle Gefahren darstellte, die aus der Wildnis kommen konnten, aber jetzt brauchen wir ein gewisses Maß an Chaos, um Kreativität und Magie zulassen zu können. Mit persönlichen Bedürfnissen, Selbstvertrauen und Chaos, die uns allesamt genommen wurden, sind wir sehr begrenzt.

Die **dritte Schablone** ist der *Schleier des Ego*. Mit einer Basis des Wettbewerbs lernen unsere Egos, alles an Überlegenheit zu messen. Wir werden dann in Spiele verwickelt des „besser sein als...“ oder „schlechter sein als...“, was zu Größenwahn und Bedeutungslosigkeit führt, die uns beide von der wirklichen Macht wegbringen.

Der **vierte** ist der *Schleier der Macht / Kraft*. In einer chauvinistischen, auf Wettbewerb basierenden Gesellschaft lernen wir, die Macht durch Wirkung und nicht durch Resonanz zu messen. Wir sehen eine mächtige Person als diejenige an, die alle anderen herumkommandieren kann, anstatt eine verwundbare, sensible Person, die Wunder bewirkt. Um Resonanz zu verstehen, mache man sich bewusst, dass man jetzt von der ganzen Liebe umgeben ist, die unser höheres Selbst für uns hat und von der ganzen Liebe, die die Göttin für uns hat. Ihre gegenwärtige Resonanz bestimmt, wie viel von dieser Liebe Sie erhalten. Sie können die Göttin nicht zwingen, Sie mehr zu lieben, denn sie liebt Sie schon total. Wenn Sie Ihre Resonanz ändern, können Sie mehr von der Göttin empfangen und Ihre gesamte Wirklichkeit kann sich verändern. Das ist echte Macht - wahre Kraft.

Der **fünfte** ist der *Schleier der Unzufriedenheit / des Unglücklichseins*. Es ist ein Überlebensinstinkt, unglücklich zu sein, denn wenn man glücklich ist, ist man nicht auf der Hut vor Gefahren. Ihnen ist bestimmt schon aufgefallen, dass Sie eine zeitlang alleine ziemlich glücklich sind, bis jemand, der Sie wahrscheinlich um etwas bitten wird, den Raum betritt, dann sehen Sie schnell unglücklich aus. Wenn man unglücklich ist, wird einem weniger wahrscheinlich etwas auferlegt. Sie vergessen, dass Sie glücklich sein können und trotzdem noch nein sagen dürfen.

Die **sechste Schablone** ist der *Schleier der Vergangenheit*. Instinktiv bestimmen unsere bisherigen Erfahrungen, wie wir auf mögliche Gefahren reagieren. Das hält uns an dem Glauben fest, dass Ursachen in der Vergangenheit liegen, also bleiben wir in einer Welt von Ursache und Wirkung gefangen. Um grundlegende Veränderungen vornehmen zu können, müssen wir in der Zukunft die Ursachen sehen, nicht in der Vergangenheit. In jedem Moment gibt es viele mögliche Zukünfte, die versuchen sich zu realisieren, und die, welche die meiste Aufmerksamkeit bekommt wird geschehen. Veränderungen durch die Arbeit mit der Vergangenheit zu schaffen, hat nur begrenzte Auswirkungen. Durch das Pflegen und Hegen unserer Zukunft rufen wir wahrhaft eine grundlegende und dauerhafte Veränderungen hervor.

Der **siebte** ist der *Schleier der Sucht / Abhängigkeit*. Die Wurzel aller Sucht ist die Abhängigkeit nach der Vergangenheit oder davon etwas Besonderes zu sein. Wenn die Schleier des Egos und der Vergangenheit stärker werden, bildet sich der Schleier der Sucht.

Da diese Schleier Überlebensinstinkte sind, können sie nicht rational, sondern nur durch die richtige **Punkthaltemethode / Point - Holding - Methode** aufgelöst werden. An diesem Punkt werden neue Übertragungen gegeben, um die Heilung auf diese tiefe instinktive Ebene zu bringen.

Den nächsten Teil der Schädelarbeit nennen wir die Dreifachachse, da wir drei Punkte auf einmal drücken: die Pterygoide-Platte, den Muskelfortsatz und den Jochbogen. Dadurch werden die Muskeln Pterygoideus, Masseter und Temporalis gelöst, die die Hypophyse, Zirbeldrüse und Schilddrüse widerspiegeln. Dies löst den tiefsten Schmerz, und heilt so die Trennung vom höheren Selbst. Wenn die Schädelknochen zu ihrer perfekten Konfiguration zurückkehren, wirkt der Schädel wie ein Verstärker und verstärkt die eigene Gedankenprojektion um das 10.000fache. Der pterygoide hamulus, ein sehr zarter Knochen, der meist beschädigt ist, wird auch regeneriert. Er kann nun wieder als Antenne für psychische Wellen fungieren. Diese Technik stellt daher die psychische Fähigkeit und Verbindung zum höheren Selbst wieder her.

## **Das Dritte Auge**

In dieser Phase arbeiten wir an den Sternenpunkten und den supraorbitalen Kerben, um das Hellsehen und die Manifestationsfähigkeiten zu wecken. Wir greifen auf die drei Grundbedürfnisse zu und geben sie frei, die die Wurzel vieler der früheren emotionalen Muster sind: das Bedürfnis nach Liebe, das Bedürfnis nach Kontrolle und das Bedürfnis nach Sicherheit. Wir geben auch alle einschränkenden Überzeugungen frei, die der Verwirklichung unserer Wünsche im Wege stehen. Während wir vorher die Überzeugungen nacheinander durchgearbeitet haben, gehen wir nun in direktem Einklang mit der Wahrheit, dass wir unsere gesamte Realität aus unseren Gedanken manifestieren und dass wir alles manifestieren können. Jeder Glaube schränkt unseren Zugang zu dieser Macht bis zu einem gewissen Grad ein. Eine Einweihung kann an dieser Stelle gegeben werden, um jeden über den limitierenden Glauben hinaus in das Bewusstsein dieser Wahrheit zu bringen, so dass alle beschränkten Überzeugungen völlig aufgelöst werden können. Wir klären auch die psychische Pforte am Hinterkopf, was dadurch den *sozialen Schleier* freigibt und uns völlig vom Einfluß anderer befreit.

Beim Erwecken des *Dritten Auges* entdecken wir auch unsere zerstörerische Kraft. Hier umarmen wir den Schatten. Anstatt zu glauben, dass wir nur Gutes tun können, müssen wir erkennen, dass wir genauso fähig sind zum Bösen, aber wir beschließen, Gutes zu tun. Wir müssen auch

verstehen, dass die Zerstörung erforderlich ist, andernfalls unsere Würden unsere Energiefelder mit alten Formen überfüllt sein, die wir nicht mehr brauchen. Mit unserer zerstörerischen Kraft, die für uns arbeitet, werden Gedankenformen und psychische Parasiten abgebaut. Das befreit uns davon negative Ereignisse in unserem Leben zu manifestieren. Nun können wir unsere Wünsche sehr effektiv manifestieren. Um dies zu tun, werden wir kontinuierlich alle negativen Gefühle loslassen, die entstehen, wenn wir unser Begehren fokussieren. Wir arbeiten uns immer noch durch unserer Emotionennach oben, aber die Skala unterscheidet sich leicht. Wenn wir uns zum Beispiel zum ersten Mal vorstellen, was wir wollen, können wir Zweifel oder Hoffnungslosigkeit verspüren. Wenn wir dieses Gefühl willkommen heißen und freigeben, können wir durch die Trauer oder den Zorn gehen, die in den Zeiten entstanden sind, als wir gescheitert sind, dann begegnen wir der Angst vor dem Scheitern, dann gehen wir über zu Mut, Hoffnung, positive Erwartung, Aufregung, Gewissheit und Frieden. Wenn wir diese höheren Gefühle erreichen, wird sich unser Wunsch sicherlich manifestieren.

Ein sehr **kraftvoller Prozess der Manifestation** beinhaltet die Arbeit mit unserem höheren Selbst. Beginnen Sie, indem Sie zeichnen oder symbolisieren, was Sie wollen, dann schauen Sie sich Ihr Bild an und fixieren Sie es in Ihrem Gedächtnis. Nehmen Sie jetzt vier sehr langsame tiefe Atemzüge und stellen Sie sich vor, dass Sie die ganze Energie des Universums in sich hineinziehen. Bieten Sie diese Energie Ihrem höheren Selbst als Geschenk an und visualisieren Sie wie es auf einen Punkt bis zu einem halben Meter über unserem Kopf hochsteigt. Stellen Sie sich nun vor, Ihr Bild oder Symbol steigt bis zu diesem Punkt, mit der Absicht, es Ihrem höheren Selbst zu zeigen. Dann konzentrieren Sie sich darauf, alle Gefühle zu empfangen, die entstehen, bis Sie friedlich und zuversichtlich Ihrem Erfolg entgegenblicken. Dann verlassen Sie den Prozess. Ihr Wunsch wird sich bald manifestieren.

## Das Kronen Chakra

In diesem Abschnitt geht es darum, unsere Beziehung zu **Gott / Göttin / Alles was ist** zu klären. Es öffnet uns für ein Gefühl der Grenzenlosigkeit, verbindet uns mit unseren wahren Absichten und Schicksalen und bringt uns zu einer intimen, co-kreativen Beziehung mit dem Universum. Die Punkte, an denen wir arbeiten, sind die linke und rechte *Pterion* (dünnste Stelle der Schädelkapsel), *Lambdanaht* (am Hinterkopf), *Bregma* (wo Kranznaht und Pfeilnaht zusammentreffen) und *Stephanion* (Kreuzpunkt Kranznaht und untere Schläfenlinie). In diesem Stadium erinnern wir uns, warum wir uns von der Quelle getrennt haben, und an unsere ersten Gedanken über die Trennung. Wir trennten uns von der Quelle, um herauszufinden, wer wir als Individuen sind, aber mit dem Versprechen, dass wir, wenn wir uns selbst entdeckt haben, zur Göttin zurückkehren, um sie aus eigener freier Wahl heraus zu lieben anstatt aus irgendeinem Automatismus heraus.

Um uns zu helfen, uns zu trennen, schufen wir falsche Religionen, um unsere Macht zu verlieren, und taten so, als hätte die Göttin uns den Rücken gekehrt, damit wir ihr den Rücken kehren konnten. Dies war dann eine schmerz erfüllte Reise der Trennung und des Vergessens. Nachdem wir uns wiedergefunden haben, befinden wir uns jetzt in einem Prozess der Wiedervereinigung und Erinnerung, und die Reise sollte mit Freude und Liebe erfüllt sein. Um sich auf diese Reise einzulassen, müssen wir alle unsere religiösen Konditionierung überwinden, indem wir erkennen, dass wir die Religion geschaffen haben, um Gott zu verlieren, und nicht um ihn zu finden. Durch die Schaffung des Konzeptes einer Seele, die durch das Böse zerstört werden kann, wird die Rettung unserer Seelen unsere Ausrichtung in unserem Leben. Mit dieser Philosophie kann die Religion jedes Verhalten rechtfertigen, das sie wählt.

Der *Altruismus*, der es uns nicht erlaubt, mehr zu haben als unsere Nachbarn, verhindert, dass wir zu unserer vollen Macht aufsteigen. Das Konzept der *Sünde* gibt uns das Gefühl, unwürdig zu sein. Es ist natürlich, dass wir uns gut fühlen möchten, und dass wir nach Freude und Reichtum streben. Dies wird von uns durch die Lehre genommen, dass Stolz, Lust und Gier Todsünden sind. Wir müssen die Konzepte des *Verdienst* und der *Schuld* freisetzen. Wir sind geboren, bereit, etwas

zu empfangen, ohne darüber nachzudenken, ob wir es verdienen, aber wir lernen allmählich, dass wir es nicht verdienen. Unsere Realität ist nicht das Ergebnis unseres Verdienstes, sondern unserer Bereitschaft. Wir brauchen keine Dinge zu verdienen, wir müssen nur bereit sein, sie lediglich haben zu wollen. In diesem Stadium lösen wir auch symbiotische Schuld und Verschuldung. Symbiotische Schuld wird aus dem Gedanken geboren, dass wir nicht mehr als andere haben sollten, und stammt in Wirklichkeit aus unserem Bedürfnis nach Intimität. Verschuldung hält uns an vergangene Grenzen gebunden, denn ein größerer und eleganterer Erfolg würde jetzt unseren vergangenen Kampf verspotten. Diese Arten von Schuld können nicht rational aufgelöst werden, sie werden von uns durch Übertragungen unsers höheren Selbst aufgehoben.

Unser erster Gedanke über die Trennung setzt den Trend für viele unserer karmischen Muster durch unser ganzes Leben hindurch. Zum Beispiel könnte unser erster Gedanke sein, dass wir jetzt allein sind, und dann wird Einsamkeit ein ständiges Thema sein. Die Muster, die sich am häufigsten wiederholen, bilden ein karmisches Netz. Unser vitales Netz bestimmt unseren Ausdruck. Dies wird nicht auf einer emotionalen Ebene gespeichert, sondern bildet unumstößliche Gewohnheiten. Wenn man z.Bsp. sein ganzes Leben lang gelesen hat, dann fällt einem Lesen sehr leicht. Wenn man sich dann entscheidet, ein Athlet zu werden, ist man dafür nicht so gut ausgestattet. Ebenso, wenn Sie mehrere zölibatäre Leben hatten und jetzt eine Beziehung manifestieren wollen, haben Sie nicht die Resonanz, dies zu tun. Hier wird eine zusätzliche Übertragung einer Energie gegeben, die alle karmischen Verstrickungen auflösen kann. Wenn man mit der gleichen Einschränkung in sieben oder mehr Leben gelebt hat, bildet es eine „*Samskara*“, was ein sehr dichtes Muster an karmischer Vernetzung ist, und normalerweise unmöglich zu ändern ist. Auch dies wird durch diese neue Energie freigegeben, die mit *Sekhmet* verbunden ist. Dies ist eine tiefere Version der zerstörerischen Energie, die wir mit dem dritten Auge entdeckt haben.

Wenn wir unsere Beziehung zum Schöpfer entdecken, geben wir die Idee von Gut und Böse auf, da alles aus einer Quelle kommt. Um dies zu verstehen, umarmen wir unseren dunklen und hellen Schatten. Es gibt negative Sachen, die wir gerne über uns selbst verleugnen, aber wir leugnen auch sehr viele positive Dinge über uns selbst. Sobald wir Licht und Dunkel akzeptieren, können wir herausfinden, was beidem gemeinsam ist. Zum Beispiel könnten Sie feststellen, dass Sie zu sehr intensivem Hass fähig sind, und Sie sind auch zu sehr intensiver Liebe fähig. Was beidem gemeinsam ist, ist die Intensität, und so wird auch Ihre Beziehung zu der puren Kraft der Schöpfung sein. Sobald wir mit dieser rohen Kraft in Berührung kommen, fangen wir an, mit Gott / Göttin / Alles was ist zu co-kreieren. Wir sind jetzt von der Schöpfung zur Co-Kreation übergegangen, die mächtiger ist. Die Freilassung des Begriffs von Gut und Böse wird uns nicht eher dazu bringen, Böses zu tun, denn wir sind mehr in Kontakt mit unserer Bestimmung und reagieren auf unsere Anmut; neue Fähigkeiten zu suchen und zu lernen, das Spirituelle zu suchen, neue Entscheidungen zu suchen und zu treffen, zu verändern, zu wachsen, Sinn zu finden und ihm Bedeutung zu geben, und die Herausforderung des Lebens zu meistern, zu übertreffen und zu ersetzen.

Diese Punkte lösen auch einen unbewussten Mechanismus, den wir den psychischen Zensor / Gutachter nennen. Das Unterbewusstsein verlangt Beständigkeit, um das Überleben zu erleichtern. Es wird alles verleugnen, was diese Beständigkeit gefährdet, wie auch übersinnliche Phänomene. Wenn man solchen Phänomenen ausgesetzt ist, könnte man krank werden, da das Unterbewusstsein in Panik gerät. Um uns für übersinnliche Fähigkeiten zu öffnen, ist es notwendig, den psychischen Zensor abzubauen. Dies geschieht durch die Pterion Punkte.

In diesem Kurs werden zwei abschliessende Übertragungen gegeben. Eins ist die Übertragung des unaussprechlichen Wortes. Das ist der heilige Name Gottes. Es ist nicht wirklich ein Wort, das Sie sprechen können, sondern eine Schwingung, die Sie fühlen können, und ist die Resonanz der Schöpfung. Wenn Sie diese Schwingung in sich spüren können, sind Sie in Kontakt mit der Kraft des Schöpfers. Die andere Übertragung ist die der Vereinbarung. Als wir uns trennten, erhielten wir einen Schwur von der Göttin, der ihr Versprechen hält, mit uns zu co-kreieren. Die Übertragung

erinnert uns an diesen Schwur, damit wir mit *Gott / Göttin / Alles was ist* co-kreieren können. Die beiden auf diesem Kurs gegebenen Talismane werden jede magische Arbeit oder Visualisierung aufnehmen, speichern und wiederholen. Das nimmt Ihnen ein viel Arbeit in Ihrer Manifestation ab, da Sie nur einmal visualisieren müssen und der Talisman die Visualisierung regelmäßig wiederholt, bis sich das Gewünschte manifestiert.

### **Das Manifestationszentrum**

Dies ist ein subtiles Charka in der Nähe des Solarplexus, welches für uns notwendig ist, um unsere Wünsche zu manifestieren. Es kann leicht getestet werden, indem man ein 12 cm<sup>2</sup> Stück Aluminiumfolie an der rechten Seite des Nabels befestigt, mit der glänzenden Seite nach außen, und es dort für eine Stunde lässt. Alle Kanten sollten mit Tesafilm auf die Haut geklebt werden. Wenn nach einer Stunde die Folie voller winziger Löcher ist, zeigt dies, dass das Manifestationszentrum undicht ist. Es ist kein Zufall, dass all jene mit beschädigten Manifestationszentren mit Armut kämpfen, während alle, die mit gesunden Manifestationszentren sich Fülle manifestieren. Dieser Kurs ist dafür gedacht, das Manifestationszentrum vollständig zu heilen.

Es gibt eine wichtige Voraussetzung für die Heilung des Manifestationszentrums: man muss bereit sein, ein *Geber* zu sein, an Stelle von einem *Nehmer*. Wir reden hier von zwei sich gegenseitig ausschließenden Sets, mit ganz anderer Resonanz. Die **Nehmer** haben den Glauben, dass sie weniger als andere haben, weniger privilegiert sind und nichts zu geben haben. Sie benutzen Selbstmitleid, um zu vermeiden, dass sie geben müssen und um zu entschuldigen, immer wieder um mehr zu bitten, und um dieses Selbstmitleid zu rechtfertigen, werden sie immer ein Leben des Kampfes schaffen. Es ist unmöglich, sich innerhalb dieses Sets Fülle zu erschaffen. Der **Geber** lebt in einem Zustand des Vertrauens, so dass er, indem er gibt, immer mehr erschafft. Dies ermöglicht eine engere Einstimmung mit dem Schöpfer, da die Natur des Schöpfers ebend ist. Es ist offensichtlich, dass man, um Fülle zu schaffen, in das letztere Set eintreten muss. Das bedeutet, keine Ausreden mehr zu finden und kein Selbstmitleid mehr zu haben, sondern sich zu bemühen, herauszufinden, was man geben kann, was für andere von Wert ist. Es geht nicht unbedingt darum, materielle Dinge zu geben. Man gibt am meisten, wenn man von sich selbst gibt. Wenn Sie Ihre Stärke geben, erweitern Sie sich. Sobald Sie sich bemühen, ein Geber zu werden, ändert sich Ihre Resonanz sofort, und Ihre kreative Kraft wird aktiviert.

Wir beginnen mit einer neuen Übertragung: *Die Kraft der Co-Kreation*. Wenn zwei beliebige Wesen gemeinsam co-kreieren, ist die resultierende Energie mächtiger als die Summe der Teile, also wenn wir mit Gott/Göttin/All-Das-Ist zusammen erschaffen, wird es sogar mehr als es war. Das ist also eine Energie, die kontinuierlich transzendiert.

Die nächste Blockade zur Kraft, der wir begegnen, ist eine alte Erinnerung an die Entmachtung. Vor langer Zeit war die menschliche Rasse von einer mächtigeren Rasse versklavt worden, und sie blockierten uns darin, die Macht zu erlangen, um uns zu befreien, damit wir ihnen immer untertänig sein würden. Da sie mächtiger waren als wir, waren wir nie in der Lage ihren Bann zu brechen. Jedoch ist jedes Wesen, das in einer Welt der Herrschaft und Kontrolle gefangen bleibt, nicht offen für die Macht der Co-Kreation, also ist dies die einzige Macht, die uns befreien und uns alle Kräfte zurückbringen kann, die wir haben sollten. Bei der Arbeit mit dieser neuen Übertragung entfernen wir diese Blockade schließlich. Dies führt zu einer unglaublichen Erweiterung des Bewusstseins. Wir können jetzt alle Beschränkungen loslassen und uns für Wunder öffnen.

Wenn wir Beschränkungen loslassen, finden wir uns zunächst im Chaos wieder, da jede Form eine Einschränkung darstellt. Deshalb ist es wichtig, sich auf unseren wahren Willen einzustellen, damit wir etwas Positives und nicht nur Chaos manifestieren. Die magische Überlieferung beschreibt eine vollkommene Welt, in der wir ein gutartiges Doppel haben, das nach seinem göttlichen Plan lebt, in Liebe, Freude und Fülle lebt und mit all seinen Kräften voll entwickelt ist und eine enge Beziehung zum Schöpfer teilt. Wenn wir uns auf unser gütiges Ebenbild einstimmen, bewegen wir

uns auf diesen göttlichen Plan zu und erinnern uns an unseren wahren Willen. Ein Talisman wird gegeben, um dich mit deinem gutartigen Doppelgänger zu verbinden, zusammen mit einer Übertragung, die wie eine höhere Ordnung der zuvor gegebenen göttlichen Essenz Übertragung ist, um den Körper zu erinnern, wie man sich umstrukturiert. Die tägliche Arbeit mit dem Talisman wird uns zu diesem Plan führen, so dass unser Leben immer positiver wird und unsere Spiritualität sich ständig erweitert.

Der andere Talisman, der auf diesem Kurs gegeben wird, ist dazu erschaffen die *Vril-Energie* zu entwickeln, eine heilige Energie aus der perfekten Welt, die uns vor jeder negativen Energie schützt. Sobald die *Vril-Energie* aktiviert ist, gibt es keine okkulte Kraft mehr, die uns schaden kann. Dies stellt sicher, dass nichts mehr unser Wachstum zur totalen Erfüllung schwächt.

## Die Übertragungen

Die erste Übertragung, die in früheren Kursen gegeben wurde, verbindet alle mit dem Eggegor, so dass alle auf einen starken Strom der Evolution und Transformation ausgerichtet sind. Dann geben wir die Übertragung des Drachenfeuers, um die Kundalini und den göttlichen Plan zu erhöhen. Diese letztgenannte Übertragung sorgt dafür, dass der Körper bei Veränderungen schnell in seinen perfekten Zustand versetzt wird. Dies macht es absolut sicher, die Kundalini zu erhöhen, ohne dass es dadurch jemals zu Schäden kommt.

Die nächste Übertragung beeinflusst das genetische Gedächtnis und ermöglicht es der DNA, sich zu verändern und zu entwickeln. Dies fördert die Heilung von Erbkrankheiten und -schwächen und klärt auch emotionale und mentale Muster und Gewohnheiten, die über die Familie weitergegeben wurden. Dies sind erstmal die Übertragungen für den Grundkurs.

Auf dem Schädelkurs fügen wir eine tiefere genetische Übertragung hinzu, die sich darauf konzentriert, die sieben Schleier der Wahrnehmung zu klären.

Die nächste Übertragung, die auf dem *Dritten Auge Kurs* gegeben wird, ist die Ermächtigung, die alle Glaubensvorstellungen auflöst und uns für die Wahrheit öffnet, dass wir alles erschaffen können.

Beim *Kronen Chakra Kurs* gibt es eine Übertragung für die Freisetzung von symbiotischer Schuld und Verschuldung. Die nächste Übertragung ist die zerstörerische Energie, die alle karmischen Verstrickungen auflöst. Dies ist bekannt als Sekhmet oder Omega, da dies die Energie des Beendens ist. Die nächsten zwei Übertragungen helfen bei der Manifestation: das unaussprechliche Wort, das dich in Kontakt mit deiner Gotteskraft bringt, und den Schwur, der dich daran erinnert, dass du mit *Gott / Göttin / Alles, was ist* co-kreieren kannst.

Die nächste Übertragung, die auf dem *Manifestationszentrums Kurs* gegeben wird, ist eine Energie der Co-Kreation mit *Gott, Göttin, Alles, was ist*. Diese Energie löst Karma oder jede restriktive Energie schneller als alles andere bekannte auf. Es beschleunigt auch die Evolution. Auf diesem Kurs geben wir auch die Übertragung des gütigen Doppelgängers, die es uns ermöglicht, uns kontinuierlich auf unseren göttlichen Plan einzustellen, damit unser Leben immer positiver wird.

Danach gibt es Übertragungen zur Öffnung für Wunder, höhere Führung, Manifestation und Prophezeiung. Dies sind kontinuierlich höhere Schwingungen, die allmählich erreicht werden können, wenn man das Karma klärt und die Vibrationen durch die vorherigen Übertragungen erhöht. Die Eröffnung zu Wundern macht genau das, was sie sagt. Es schafft die Eröffnung für viele Wunder, die möglich sind. Höhere Führung gibt uns einen klaren Kanal zu unserem höheren Selbst. Die Manifestationsübertragung eröffnet dreidimensionale Türen, so dass sich die Objekte in den Händen körperlich zu manifestieren beginnen. Nach dieser Übertragung beginnen die Teilnehmer, die Manifestation von Kristallen, Wurzeln, Duftölen und anderen Gaben aus spirituellen Reichen in ihren Händen, während der Heilung, zu erleben. Dies erzeugt ein

inspirierendes Gefühl des Kontaktes. Die *Prophezeiungs-Übertragung* erlaubt es nicht nur, die Zukunft zu sehen, sondern auch sie zu ändern. Diese höheren Übertragungen können nach Abschluss der Kurse erfolgen.

## Die Diät

Da bei dieser Heilung grösste Veränderungen im Körper auftreten, ist es wichtig, genügend Nährstoffe zu haben, um diese Veränderungen aufrechtzuerhalten. Bei der Umstrukturierung des Knochens wird viel Kalzium benötigt. Die Regeneration des Drüsensystems erfordert viel Zink. Um sicher zu sein, dass der Körper alle Mineralien hat, die er braucht, ist es am besten, eine breite Palette von Mineralien in kolloidaler Form zu nehmen. Die Ernährung sollte aus organischen Lebensmitteln bestehen, da Petrochemikalien im Boden die Mineralstoffaufnahme durch die Pflanze verringern. Es ist auch wichtig, viele Enzyme zu haben. Dies sind Katalysatoren, die für jeden Prozess im Körper erforderlich sind.

Das Gesetz der adaptiven Sekretion besagt, dass der Körper nur eine begrenzte Menge an Enzymen produzieren kann. Wenn es mehr Verdauungsenzyme produzieren muss, hat es weniger Kapazität, die metabolischen Enzyme zu produzieren, die für andere körperliche Prozesse wie Heilung benötigt werden. Rohkost enthält Enzyme, die helfen, sie zu verdauen. Kochen zerstört Enzyme, so dass das Essen von gekochten Lebensmitteln grössere Anforderungen an den Körper stellen Verdauungsenzyme zu produzieren. Aus diesem Grund müssen wir während des Heilprogramms rohes Essen essen. Wenn der Körper durch große Veränderung geht, ist es umso wichtiger, genügend Enzyme zu haben. Wir empfehlen daher eine organische, rohe Nahrungsmitteldiät mit hinzugefügten Nahrungsmittelergänzungen kolloidaler Mineralien und natürlichen Nahrungsmittelenzymen.

Da der Körper dazu neigt, sich selbst zu reinigen, ist es auch wichtig, jegliche giftigen Produkte wie Kaffee, Alkohol oder irgendwelche stark raffinierten oder verarbeiteten Lebensmittel zu vermeiden. Alle chemischen Zusätze sollten vermieden werden, genauso wie GMO. Protein wird durch Nüsse und Samen zur Verfügung gestellt, aber diese sollten für 24 Stunden eingeweicht werden, um die Enzymhemmstoffe zu brechen, bevor wir sie essen. Im trockenen Zustand enthalten alle Samen einen Enzymhemmer, der hilft, sie stabil zu halten. Wenn sie bis zur Keimung getränkt werden, werden die Enzymhemmer abgebaut und Enzyme produziert. Natürliche Nahrungsergänzungsmittel wie Bienenpollen, Nährhefe, Weizengras oder Blaualgen sind ebenfalls nützlich. Synthetische Vitamine dagegen sollten vermieden werden, da sie die Heilungskrise unterdrücken und daher die Transformation behindern. Zum Beispiel, wenn eine Person eine große Menge an Vitamin C einnimmt, um eine Erkältung zu unterdrücken, bildet sich ein Schleimring im Auge, als ob sie Medikamente zur Unterdrückung der Erkältung eingenommen hätte. Alle Vitamintabletten enthalten Kunststoffe. Ein Vitamin C Tablette von 500 mg aus natürlichen Quellen müsste die Größe eines Golfballs haben. Es gibt tatsächlich 47 Verbindungen, die zur Vitamin C-Aktivität beitragen; Synthetische Ascorbinsäure ist nicht das gleiche. Die allgemeine Regel ist, auf die Natur zu vertrauen, nicht auf das Labor.

## Die Heilungskrise

Evolution findet nicht immer allmählich und sanft statt, sondern besteht meist aus plötzlichen Umwandlungen, die als Krisenzeiten auftauchen. Wenn eine Person eine große Umwandlung durchmacht, kann sie also durch eine Art Krise gehen, da Körper, Geist und Persönlichkeit neu geordnet werden. Während sich der Körper selbst reinigt, können aus jeder Öffnung Giftstoffe freigesetzt werden. Dies können eine laufende Nase, ein Husten, Übelkeit oder Durchfall sein. Es kann oft ein Fieber kommen, das eine kurze Zeit andauert. Es ist wichtig, diese Symptome nicht zu unterdrücken, da sie Teil eines Heilungsprozesses sind. Die Dinge, die uns in die Heilungskrise gebracht haben, werden uns auch schnell durch sie hindurchführen. Das bedeutet die reinen Speisen, die unsere Schwingung heben. Muskel-Tests funktionieren nicht während einer Heilungs

Krise, da sie testen, was wir brauchen, um ins Gleichgewicht zu kommen. Während der Heilungs Krise wird alles, was unsere Schwingung erhebt, von der vorherigen Gleichgewichtsebene entfernen, und daher als schwach getestet werden. Alles, was unsere Schwingung senkt, wird uns in diese Balance zurückführen und wird daher stark testen. Ein häufiger Fehler ist, zu unserem Kinesiologen zu eilen, wenn wir uns unausgewogen fühlen, und wenn er alle unsere natürlichen Lebensmittel testet, wird er sie als schwach testen, und so schliesst er daraus, dass wir gegen sie alle allergisch sind. Wenn er alle künstlichen Zusätze testet, die unsere Schwingung verringern, wird er sie als stark testen, und so schlägt er uns vor, sie zu nehmen. Unsere Vibration wird dadurch zurück zu unserem vorherigen Niveau gesenkt, so dass wir uns besser fühlen, aber keinen Durchbruch erzielen.

Es gibt auch eine emotionale Heilungskrise, bei der alle vergangenen unterdrückten Emotionen wieder an die Oberfläche kommen. Es ist wichtig, diese Gefühle zu begrüßen und dann werden sie bald verschwinden. Der Grund, warum Menschen hier Widerstand leisten könnten, ist, dass sich das Ego jeder großen Veränderung widersetzt. Um dies zu verhindern, müssen wir lernen, die Sprache des Egos zu erkennen. Das Ego beschuldigt, leugnet oder rechtfertigt immer. Wenn man das machst, ist man im Ego. Es ist auch nützlich zu erkennen, in welchem Stadium die Ego-Entwicklung stecken geblieben ist. Das *infantile Ego* sieht die Welt als einen gefährlichen Ort, und fürchtet nicht genug zu bekommen. Das *jugendliche Ego* ist damit beschäftigt, gut genug zu sein. Die *junge erwachsene* Ebene des Ego befürchtet nicht schnell genug zu lernen oder zu wachsen. Das *voll gereifte Ego* sagt: "Ich bin genug". Wenn wir anfangen, unser Ego zu heilen, reift es durch diese Stadien. Sie können daran arbeiten Ihr Ego zu heilen, indem Sie zuerst erkennen, wie es funktioniert, und es dann Ihrem höheren Selbst übergeben, um in der Meditation geheilt und gereift zu werden.

Schätzen Sie Ihr Ego ein, indem Sie sich anschauen, warum Sie besser als andere zu sein glauben, welchen Dingen Sie beschuldigen, was Sie verleugnen oder rechtfertigen, und in welcher Beziehung Sie zu der Welt stehen. Mit einem gereiften Ego widersetzt man sich nicht mehr dem Wandel, und die Heilungskrise verläuft schnell und reibungslos.

Dieses Handbuch begleitet den [Ultimate Healing Course](#) und die [Body Electronics Advanced Pointholding Kurse](#) von Schamane Peter Aziz.